

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО СШ
Оренбургского района

Ф.М. Иванов

«15 апреля» 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении межлагерной Спартакиады

1 Цели и задачи

- привлечение обучающихся лагеря дневного пребывания, площадки кратковременного пребывания к занятиям физической культуры и спортом;
- патриотическое воспитание молодого поколения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2 Сроки и место проведения

Спартакиада проводится на спортивной инфраструктуре образовательной организации в период потока лагеря дневного пребывания или площадки кратковременного пребывания: I поток с 02.06.2025 по 20.06.2025 года, II поток с 23.06.2025 по 10.07.2025 года.

Участники соревнований: обучающиеся общеобразовательных организаций.

3. Руководство проведением

Общее руководство по организации и проведению соревнований возлагается МБУДО СШ Оренбургского района. Непосредственное руководство возлагается на учителей физической культуры и тренеров-преподавателей по совместительству общеобразовательных организаций.

4. Программа соревнований

Пионербол

Соревнования по пионерболу проводятся в два этапа: первый этап – школьный (на спортивной инфраструктуре образовательных организаций), второй этап – зональный: 9 июня 2025 года в первом потоке и 1 июля 2025 года во втором потоке.

Победители зонального этапа награждаются дипломами МБУДО СШ Оренбургского района.

Правила:

Игра ведётся с волейбольным мячом на волейбольной площадке. В каждой команде обычно по 6 человек (обучающиеся 2-4 классов). Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон.

Игрок задней линии, находясь в пределах площадки в дальнем правом углу, делает бросок через сетку на половину поля команды противника. Один из игроков противоположной команды должен поймать мяч и, сделав не более трёх шагов или одной передачи мяча и двух шагов на своей половине площадки, перебросить его через сетку обратно на половину поля первой команды. Один из игроков первой команды также должен поймать мяч и, сделав не более трёх шагов или одной передачи мяча и двух шагов, перебросить его на половину поля команды соперника. И так далее до тех пор, пока мяч не упадёт на землю — тогда бросившей мяч команде засчитывается одно очко.

Мяч считается проигранным принимающей командой, а подающая команда теряет подачу, если:

- мяч коснулся площадки;
- игрок сделал более трёх шагов с мячом в атаке;
- игрок прикоснулся к сетке;
- игрок прикоснулся к мячу два раза подряд;
- игрок перешёл через среднюю линию;
- мяч перелетел над сеткой, но приземлился за линиями, ограничивающими площадку;
- мяч перелетел под сеткой или коснулся предметов, находящихся вне пределов площадки.

Исключение: если мяч команды попал в сетку, игроки имеют право коснуться мяча 2 раза.

- Игрок заступил за линию подачи.
- При подаче мяч не перелетел через сетку.

В случае если мяч коснулся сетки, но перелетел на сторону принимающей команды, по предварительной договоренности между командами могут быть такие варианты: повтор подачи, переход подачи или начисление выигрышного очка принимающей команде.

Как и в волейболе, игроки перемещаются по площадке в следующую зону по часовой стрелке после выигрыша подачи. После набора определённого количества очков (обычно 10, 15 или 25 при минимальном перевесе над соперником в 2 очка) команды меняются сторонами поля, и разыгрывается вторая партия. Если результат после двух партий равный (1:1), то назначается третья партия.

Право первой подачи в матче определяется жеребьёвкой, после каждой партии происходит смена сторон и первой подаёт противоположная команда. В середине решающей (третьей) партии производится смена сторон, подачу после смены производит тот же игрок. При подаче игрок отходит на заднюю линию (линию аута) и перебрасывает мяч через сетку.

Комплекс ВФСК ГТО

Комплекс ВФСК ГТО проводится в два этапа: первый этап – школьный (на спортивной инфраструктуре образовательных организаций), второй этап – зональный (по согласованию): I поток 11.06.2025, II поток 03.07.2025 года. Состав команды: 2 мальчика и 2 девочки III ступени, 2 мальчика и 2 девочки IV ступени.

Если обучающиеся не зарегистрированы на сайте ВФСК ГТО и не имеют УИН, то первым шагом будет регистрация. Регистрация ребенка в возрасте до 14 лет осуществляется одним из родителей на платформе Госуслуги. Инструкция по созданию личного кабинета ГТО Приложение 1.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой "в замок", лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

По готовности участника судья подает команду на выполнение испытания.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев "из замка";
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног;
- участник начал выполнение испытания (теста) без команды судьи.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Определение личного и командного места участников мероприятия комплекса ГТО будет осуществляться путем подсчета очков согласно 100-очковой таблице оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Победители и призеры второго этапа награждаются дипломами МБУДО СШ Оренбургского района.

Шахматный онлайн-турнир

Шахматный турнир проводится в два этапа: первый этап – школьный (на спортивной инфраструктуре образовательных организаций), второй этап – на шахматной платформе www.lichess.org: 10 июня 2025 года в первом потоке и 2 июля 2025 года во втором потоке. Победители и призеры второго этапа награждаются дипломами МБУДО СШ Оренбургского района.

Участники школьного этапа: обучающиеся начального и среднего звеньев. Шахматный турнир на школьном этапе может быть проведен в личном или в командном первенстве, система проведения, контроль времени по усмотрению судейской бригады.

Участники онлайн-турнира: соревнования проводятся в личном первенстве по следующим возрастным группам: юноши и девушки 2009-2010 г.р., юноши и девушки 2011-2012 г.р., мальчики и девочки 2013-2014 г.р. и молодежь. Каждому участнику нужно иметь компьютер или мобильное средство с выходом в Интернет. Каждый участник должен быть зарегистрирован на шахматной платформе www.lichess.org и быть членом Клуба Шахматистов Оренбургского района. Участникам требуется зайти за 5 минут до начала соревнований в игровую зону lichess.org под своим логином по ссылкам: ссылка на Клуб шахматистов Оренбургского района: <https://lichess.org/team/BR9bkAwv>

Памятка «Регистрация на шахматной платформе www.lichess.org»

1. Заходим на главную страницу сайта. Для этого пишем в адресную строку www.lichess.org. В правом верхнем углу нажимаем на кнопку «ВХОД». Затем, на открывшейся странице нажимаем синюю кнопку регистрации, она будет внизу.
2. Вводим свои данные:
 - **Имя пользователя.** Обязательно должно состоять из настоящего имени и фамилии ребенка, а так же года его рождения! Иначе участник не будет допущен к турниру.
Имя пользователя пишется латинскими буквами, можно использовать заглавные и строчные буквы, дефисы, точки и нижнее подчеркивание. Пробелы между словами использовать нельзя. Пример: Ivanov_Ivan_2012
 - **Пароль от учетной записи.** Нужно придумать самостоятельно, запомнить или записать где-нибудь, чтобы не забыть.
 - **Электронная почта.** Почта должна быть работающей, которой вы обычно пользуетесь, так как вам на нее придет письмо сразу после регистрации. В письме будет ссылка для подтверждения регистрации. Нужно обязательно открыть письмо и перейти по ней, иначе регистрация не будет завершена и профиль не создастся.
 - **Пользовательское соглашение.** Далее ниже вы увидите красные кнопки, на которые нужно нажать, чтобы сделать их зелеными. Этим действием вы соглашаетесь с правилами сайта. Все правила написаны рядом с кнопками, вы их можете там же прочитать.
 - **Регистрация.** Завершаете регистрацию, нажав на синюю кнопку «РЕГИСТРАЦИЯ».
3. Через пару минут заходите в свою электронную почту, которую вы указали при регистрации. Там вас ждет письмо от lichess.org со ссылкой подтверждения. Открываете письмо и нажимаете на ссылку. Попадаете снова на платформу lichess уже под своим пользовательским именем.
4. Регистрация завершена.
5. Теперь нужно заполнить данные об участнике:
 - В правом верхнем углу нажимаем на ваше имя пользователя (например Ivanov_Ivan_2012), после этого открываются функции профиля.
 - Выбираете и нажимаете «Настройки».
 - Слева на сером фоне открылись функции настроек. Выбираете и нажимаете «Редактировать профиль».
 - В открывшемся окне вводите свои данные:

страна - Russia,

местоположение – название вашего поселка (Пригородный, Нежинка и т.п.)
о себе – пишете название вашего учебного заведения (школа, лицей – например, МОАУ Европейский лицей и т.п.).

- Нажимаете синюю кнопку «Сохранить».

6. Готово, вы зарегистрировались на lichess!

Как вступить в Клуб Шахматистов Оренбургского района?

1. Заходите на главную страницу сайта.
2. В адресной строке удаляете ссылку, которая там написана и вместо нее вставляете ссылку на клуб. Ссылку на клуб можно взять в положении к турниру или у своего тренера.
3. Переходите по ссылке и оказываетесь на странице клуба.
4. Справа видите зеленую кнопку «ВСТУПИТЬ В КЛУБ» и нажимаете на нее.
5. Если все сделано правильно, то страница автоматически обновится и в центре появится зеленая кнопка с галочкой «Получилось».
6. Готово, вы участник клуба шахматистов Оренбургского района!

Как зарегистрироваться в турнире?

На странице клуба можно увидеть все турниры, которые проводятся между его участниками. А так же полную информацию о конкретном турнире: дату, время начала (время мск), зарегистрировавшихся участников.

1. Находясь на странице клуба, выбираем нужный турнир по названию. Название можно узнать из положения к турниру или у своего тренера.
2. Нажимаете на турнир. Активные турниры (те, которые будут проводиться) выделены оранжевым цветом. Турниры, которые уже закончились – серые.
3. Открылась страница турнира. Видите, справа зеленую кнопку «УЧАСТВОВАТЬ» и нажимаете на нее.
4. Откроется окошко с запросом пароля. Вводите туда пароль. Пароль прописан в положении или его можно узнать у своего тренера.
5. Нажимаете синюю кнопку «Ок».
6. Готово, вы видите себя в списке участников турнира!

Турнир начинается автоматически в указанное время, ничего больше нажимать не надо. За 5 минут до старта необходимо зайти на страницу турнира.

5. Прочие условия

Расходы по подготовке и проведению спартакиады несут образовательные организации.

Вопросы по телефону: 446632 МБУДО СШ Оренбургского района.

6. Заявки

Предварительные заявки (форма произвольная) на участие команды в межлагерной спартакиаде присылать на эл.почту МБУДО СШ Оренбургского района: dyussh.or.r@mail.ru до 26 мая 2025 года.

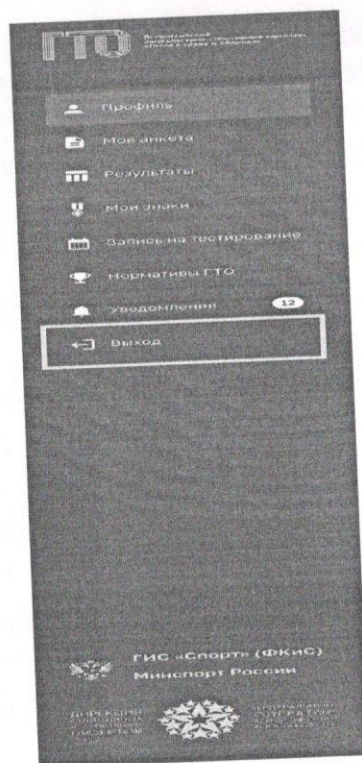


Рисунок 3. Главное меню, отображение иконки выхода

2 Предоставление профиля участника ВФСК ГТО

2.1 Авторизация участника ВФСК ГТО

2.1.1 Автоматическая генерация уникального идентификационного номера участника ВФСК ГТО

1. Пользователь нажимает «Нет» (Рисунок 4). Подсистема осуществляет переход согласно выбранному ответу, а именно на страницу подтверждения персональных данных.

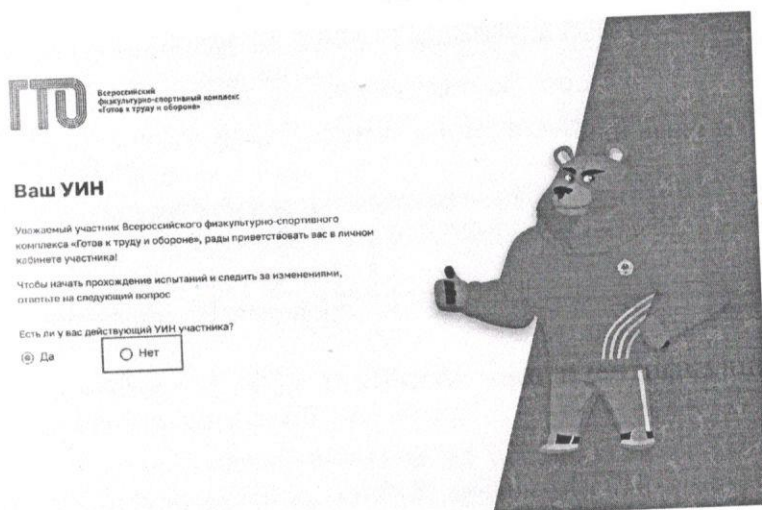


Рисунок 4. Стартовая страница ГТО

2. Пользователь нажимает «Подтвердить» (Рисунок 5). Подсистема осуществляет переход на главную страницу личного кабинета «Профиль» (Рисунок 6).

ФГИС ФКиС ГОСТЕХ

Добро пожаловать

Авторизуйтесь, чтобы воспользоваться сервисами единой цифровой платформы «Физическая культура и спорт»

Имя пользователя
Имя пользователя

Пароль
Пароль

☐ Запомнить меня

Войти в систему

Вход через ЕСИА

Рисунок 1. Окно авторизации пользователя

2. Пользователь нажимает кнопку «Вход через ЕСИА» и вводит логин и пароль в окне идентификации и аутентификации, нажимает кнопку «Войти» (Рисунок 2). ФГИС «Спорт» осуществляет:

- проверку правильности введенных данных. Данные верны.

госуслуги

Другой пользователь

Пароль
.....

Восстановить

Войти

Войти другим способом

Эл. подпись

Не удаётся войти?

Зарегистрироваться

Куда ещё можно войти с паролем от Госуслуг?

Рисунок 2. Окно авторизации пользователя

1.2 Выход из ФГИС «Спорт»

1. Пользователь нажимает иконку выхода (Рисунок 3). Осуществляется завершение сессии Пользователя.

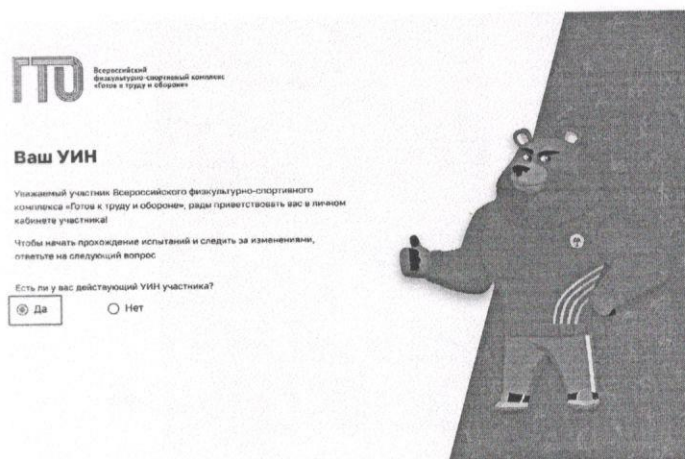


Рисунок 7. Стартовая страница ГТО

2. Пользователь в поле ввода указывает свой уникальный идентификационный номер (Рисунок 8). Подсистема осуществляет:

- проверку введённого значения;
- переход на страницу «Профиля» (Рисунок 6).

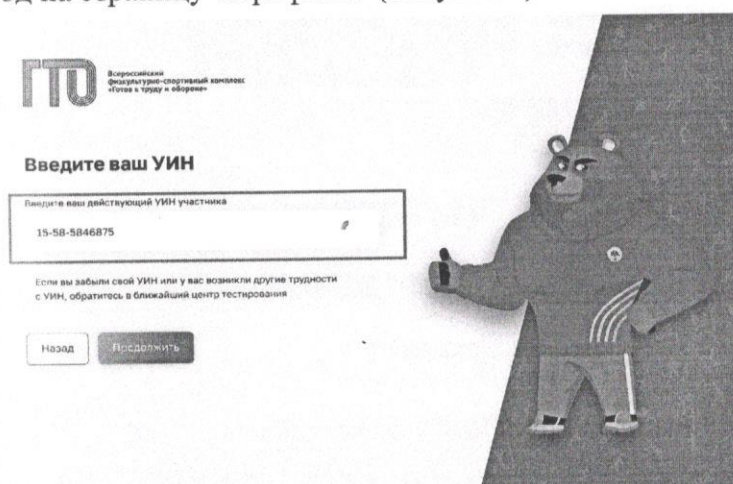


Рисунок 8. Стартовая страница ГТО

2.2 Просмотр профиля участника ГТО

1. Пользователь нажимает на иконку с вопросом в блоке «Моя цель прохождения» (Рисунок 9). Подсистема осуществляет вывод модального окна с описанием, как рассчитывается знак отличия ГТО (Рисунок 10).



ФИО
Серебrenникова Анастасия Александровна

Дата рождения
18.02.1995

Адрес регистрации
г. Москва, ул. Большая Грузинская, д.3

СНИЛС
123-456-789 01

Если вы нашли ошибку в данных, то необходимо перейти в Госуслуги и отредактировать ваши персональные данные

[Назад](#)

[illegible]

Рисунок 6. Страница профиля участника ГТО

1. Пользователь нажимает «Да» (Рисунок 7). Подсистема осуществляет переход согласно выбранному ответу, а именно на страницу с полем ввода.

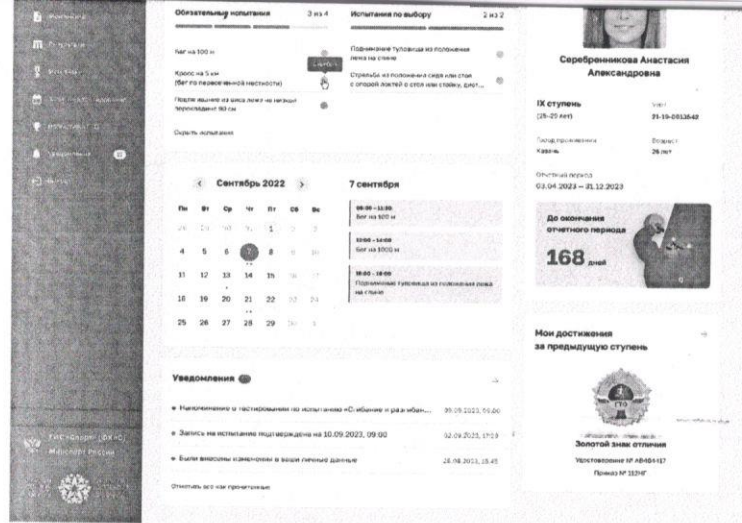


Рисунок 9. Страница профиля участника ГТО

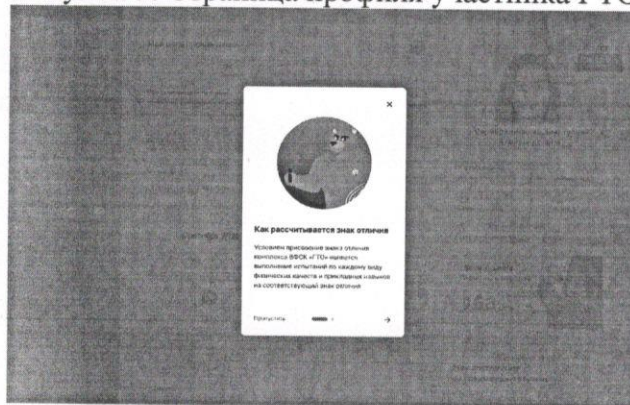


Рисунок 10. Модальное окно «Как рассчитывается знак отличия»

2. Пользователь ознакомливается и нажимает «Понятно» (Рисунок 11). Подсистема осуществляет закрытие модального окна и перевода на страницу «Профиля» (Рисунок 6).

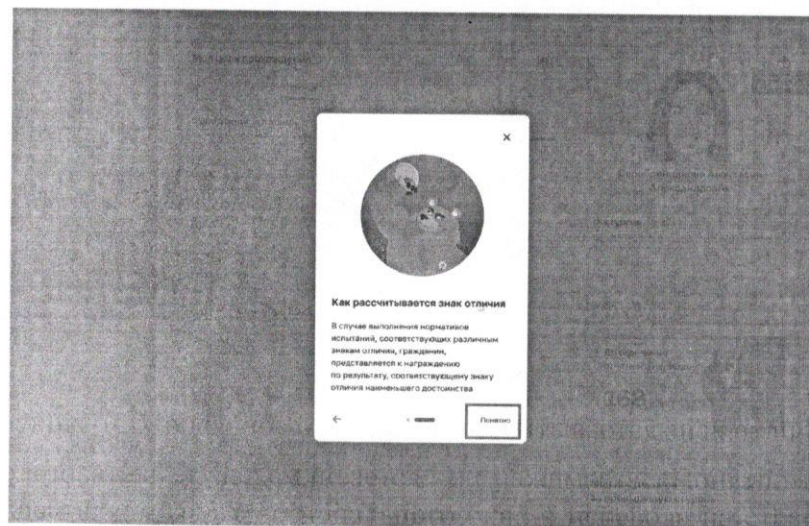


Рисунок 11. Модальное окно «Как рассчитывается знак отличия»

Моя анкета

Личные данные | Идентификация

Паспорт участника

Серебрянникова Анастасия Александровна
УИН: 21-19-0013542
Для участия в конкурсах необходимо загрузить свою фотографию. Разрешение: не более 2 МБ

Адрес

Адрес регистрации
г. Москва, ул. Большая Грузинская, д. 2

Адрес фактического проживания
Краснодар

☐ Совпадает с адресом регистрации

Образование и занятость

Уровень образования
Высшее образование - бакалавриат

Занятость
Высвободился

Телефоны

Телефон
+7 (800) 500-50-50

Добавить телефон

Адрес электронной почты

Электронная почта
anastasiya.serebrennikova@gmail.com

Добавить электронную почту

Сохранить

Удалить профиль
Данная информация является конфиденциальной. По ней могут быть приняты решения, влияющие на вашу жизнь.

Рисунок 14. Страница «Моя анкета»

3. Пользователь редактирует строки и нажимает кнопку «Сохранить» (Рисунок 14). Подсистема осуществляет сохранение изменений, внесенных пользователем.